

## Mittagstisch



### Wir sind eine gesunde Schule!

Frau Kölln, Frau Maaß und Frau Gravert bereiten für Schülerinnen und Schüler sowie für die Lehrkräfte, die AGs oder Nachmittagsunterricht besuchen, einen leckeren Mittagstisch mit Nachtisch und Tafelwasser.

Frau Kölln bei der Arbeit

### Frühstück

In der **2. und 3. Pause** können Schülerinnen und Schüler ein lecker belegtes **Brötchen, Brezeln und Müsli** zum Frühstück erwerben.

### Mittagessen

**findet in Zeit von 12.00-12.30 Uhr statt.**

**Schülerinnen und Schüler zahlen 3,50 € pro Essen.**

Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrkräfte sitzen an Gruppentischen und essen gemeinsam. Die Speisen werden in Schüsseln auf dem Tisch serviert und es wird wie am Familientisch darauf geachtet, dass alle etwas abbekommen und sich manierlich benehmen.

Anschließend werden die Tische gemeinsam abgedeckt und gesäubert.  
Das geschieht nach Absprache in den Tischgruppen.

## Beispiel für einen Speiseplan einer Woche

---

### ● Montag

Kartoffel-Lauch-Suppe mit Hackfleisch  
Dampfnudeln mit Kirschsuppe

### ● Dienstag

Bauernfrühstück mit Tomaten-Gurken-Salat  
Grießbrei mit Pflaumenkompott

### ● Mittwoch

Schnitzel in Pilz-Sahne-Soße mit Reis  
Radieschensalat  
Buttermilchspeise

### ● Donnerstag

Pizza frisch zubereitet (Thunfisch, Schinken, Salami)  
Stracciatellacreme

Quelladresse (modified on 28.01.2021 - 11:27): <https://jacob-struve-schule.de/node/39>